

Wochenplan der Yoga- und Meditationskurse im **y o g a . r a u m jürgen stoll**
 (gültig ab 30.04.2014)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Meditation 7.30-8.15 Uhr	Hatha Yoga F1 7.40-8.40 Uhr Jürgen			Hatha Yoga F2 7.40-8.40 Uhr Jürgen	
		Hatha Yoga G 9-10.30 Uhr Sabine Kuhnlein		Hatha Yoga C 9-10.45 Uhr Jürgen	Hatha Yoga S 10-12 Uhr 14-tägig Jürgen
Hatha Yoga M1 12.15-13.15 Uhr Jürgen ausgebucht					
		Körper-Bewusst-Sein 18-19 Uhr Sabine Kuhnlein	Hatha Yoga F1 18-19 Uhr Jürgen		
Hatha Yoga C 18.05-19.50 Uhr Jürgen	Hatha Yoga F1 19-20 Uhr Jürgen			Hatha Yoga C 19.15-21 Uhr Jürgen	
Hatha Yoga F1 20.10-21.10 Uhr Jürgen					