

# YOGA - SAMSTAGE

## frisch und energiegeladen in den Tag

**jeweils samstags von 9.30 – 11.30 Uhr**

**am 30.05., 06.+ 20.06., 04.+18.07.2009**

**Kursgebühr: EUR 90.- pro Person für 5 Termine,  
einzelne Samstage EUR 20.- pro Person.**

Inhalte der fünf Samstage sind:

Die Vertiefung von Asana, Atemübungen, Konzentration und Meditation und das Erlernen des Sonnengrußes (Surya Namaskar). Die morgentliche Praxis gibt Energie für den ganzen Tag, ist eine neue Erfahrung und schafft Anreize für eine regelmäßige Praxis für zuhause. Auch für Einsteiger geeignet.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt. Die Anmeldung wird durch die Zahlung der Gebühr in voller Höhe gültig und die verfügbaren Plätze in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

**y o g a . r a u m**  
jürgen stoll

0177.4258031 [info@yogaraum.biz](mailto:info@yogaraum.biz)  
alexanderstrasse 46. 70182 stuttgart