

YOGA – INTENSIV - WOCHEN

Frisch und voller Energie in den Tag starten ...

Kurs A Mo 10.08. - Fr 14.08.2009 von 8–10 Uhr,

Kurs C Mo 17.08. - Fr 21.08.2009 von 9–11 Uhr,

und entspannt den Tag ausklingen lassen.

Kurs B Mo 10.08. - Fr 14.08.2009 von 18–20 Uhr und

Kurs D Mo 17.08. - Fr 21.08.2009 von 18.30–20.30 Uhr.

Gebühr: **EUR 90 .-** pro Person pro Kurs
 EUR 170.- pro Person für 2 Kurse (z.B. Kurs A+D)

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf 7 Personen begrenzt. Mit Anmeldung bis zum 01.08.2009 und Bezahlung der Kursgebühr in bar oder per Überweisung ist der Kursplatz verbindlich reserviert.

Inhalte der Intensivwoche sind: Die Vertiefung von Asana, Atemübung, Konzentration und Meditation und das Erlernen des Sonnengrußes „Surya Namaskar“ (nur in Kurs A+C). Die Praxis gibt Energie für den ganzen Tag, ist eine neue Erfahrung und schafft Anreize für eine regelmäßige Praxis auch für zuhause.

y o g a . r a u m

jürgen stoll

0177.4258031 www.yogaraum.biz
alexanderstrasse 46. 70182 stuttgart